

～都に鄙に、また山に～
郵便局を旅する地域活性マガジン

散歩人

SANPOJIN
7月号 vol.16

山と海に囲まれた
古都をたべあるき

鎌倉

わたしと手紙
柳沢 慎吾さん

局長さんご推薦！

お取り寄せの逸品

全国産品プレゼント

(茨城・群馬・埼玉・山梨・神奈川県)



contents

散歩人 | vol.16 | Jul. 2012

〈特集〉

2 山と海に囲まれた古都をたべあるき 鎌倉

歴史をたたえた神社や古刹が点在する街並みに

時おり可愛いお店が顔をのぞかせるみち。

太陽が輝き、歓声と波の音が開放的な気分させる海。

山と海に囲まれ、歴史と自然がとけこんだ鎌倉のまちをたべあるきました。

8 わたしと手紙 柳沢慎吾さん

10 郵便局のあるまちをたずねて 茨城県石岡市、古河市、埼玉県深谷市

15 座右宝 より素敵に生きるために 田尻 嗣夫さん

局長さんご推薦！

16 お取り寄せの逸品 全国産品プレゼント (茨城・群馬・埼玉・山梨・神奈川県)

19 灯のリレー～復興のバトン～

20 切手で訪ねるふるさとの旅

22 川柳「二匹目のどぜう」

24 読者のみなさんから／コラム「龍の鱗」

25 バンコク雑記帳／読者プレゼント

表紙: 杉本寺(鎌倉市) 天平6年(734)創建と伝わる鎌倉最古の寺院





「世界一おいしい朝食」

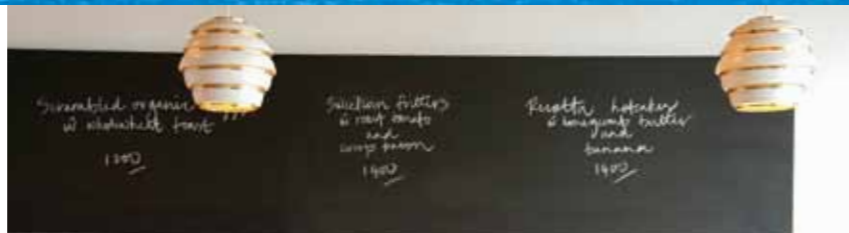
「bills」 七里ヶ浜



リコッタパンケーキw/フレッシュバナナ、ハニーコムバター (1,400円)。絶品の味わいと人気の一品



「bills」 七里ヶ浜
 ところ/神奈川県鎌倉市七里ヶ浜1-1-1 WEEKEND HOUSE ALLEY2階
 電話/0467-39-2244
 営業時間/8:00 ~ 21:00 (LO) (月曜日は16:00LO)、不定休
 交通/江ノ電七里ヶ浜駅から徒歩1分



同店は、オーストラリア・シドニーでカジュアルダイニングを展開するbillsの海外初出店で、日本1号店。オープン4年目

オーガニックスクランブルエッグ w/トースト(1,200円)+自家製グラブラックサーモン(400円)、アヴォカド(200円)。ボリューム感あり



七里ヶ浜の海から照り返す光が揺れるbillsのテーブル。家庭の食卓をイメージしたカジュアルなデザインと、デザイン性に富むインテリアで統一された落ち着いたラウンジ。シンプルでありながら他では味わえない、独創的な食事が楽しめます。



なだらかな丘の緑に溶け込んだ静やかなたずまい。すべての部屋がオーシャンビュー、とくにサンセットが美しい。レストラン「ル・トリアノン」では窓一面に広がる海を眺めながら、相模湾の旬の食材を生かしたフレンチが自慢です。

鎌倉プリンスホテル

心地いい海風とサンセットビュー

ところ/神奈川県鎌倉市七里が浜東1-2-18
電話/0467-32-1111
料金/ツイン1室47,000円～ 他にもプランあり
交通/江ノ電七里ヶ浜駅から徒歩8分、無料シャトルバスあり



庭先を江ノ電が行く甘味処

無心庵

ところ/神奈川県鎌倉市由比が浜3-2-13
電話/0467-23-0850
営業時間/10:00～17:00、木曜休み
交通/江ノ電和田塚駅すぐ(駅前)

芸術家に愛される珈琲の名店

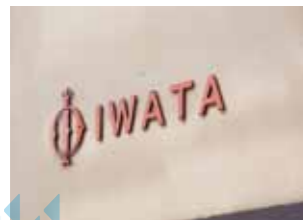
イワタコーヒー店

表面は香ばしく、中はふんわりのホットケーキ800円。バターとシロップをたっぷりかけて味わいたい。厚さ1枚約3.5cm



創業は昭和23年(1948)。芳醇な味わいのブレンドコーヒー600円は古くから鎌倉文士はじめ、多くの芸術家に愛されてきました。半世紀以上変わらぬレシピで、30分ほどかけてじっくりと弱火で焼くホットケーキが人気。壁に飾られた多くの絵画が、気取らない店内に華やきを添えています。

ところ/神奈川県鎌倉市小町1-5-7
電話/0467-22-2689
営業時間/10:00～18:00、火曜と第2水曜休み
交通/JR鎌倉駅から徒歩1分



右/大きく切り取られた窓から光が差し込む明るい店内
左/開店と同時に多くのお客が詰めかける



クリームあん
豆かん 750円

ガタゴトと数分に一度、江ノ電が店の前を走ってゆくのが庭先から見えます。築100年以上の古民家を改装した老舗は素朴な雰囲気。
一晩水にひたし、2～3日かけて煮ふくませる北海道産の赤えんどう豆を使った豆かん600円、みつ豆600円のほか、冷やし田舎汁粉800円、白玉きな粉750円なども。



鶴岡八幡宮

治承4年(1180)源頼朝が創建。本宮への大石段からまちを眺めると、昔も今もまちのシンボリック存在であることを実感します。

ところ/神奈川県鎌倉市雪ノ下2-1-31
電話/0467-22-0315
時間/7:00～20:30
交通/JR鎌倉駅から徒歩10分



鎌倉大仏(高德院)
高さ約11.3m、重さ121tの大仏は国宝。建長4年(1252)に造立が始まったとされています。

ところ/神奈川県鎌倉市長谷4-2-28
電話/0467-22-0703
時間/8:00～17:30
(10～3月は17:00まで)
拝観料/200円
交通/江ノ電長谷駅から徒歩10分

極上和牛で演出する至福の空間

ローストビーフの店 鎌倉山 本店

豊かな表情をみせる自然の中を吹きわたる涼風、響きあう光。市街地から少し離れた静謐な鎌倉山の緑に囲まれて、ローストビーフの老舗「鎌倉山」があります。

上品な香りとともに運ばれてくる佐賀牛のローストビーフ。スーッとナイフが入る。極上の口どけ。コンソメソースと山葵が、ジューシーな旨みを軽やかに調えてくれます。

約1000㎡の敷地に8テーブルの母屋、2つの個室、大広間という贅沢なレイアウト。和牛の美味しさを最も引き出す調理法にこだわり、ローストビーフの店として開業して41年。ファンは全国に広がっています。

絶妙に焼き上げられたローストビーフは美しい。魚介のオードブルも新鮮さが際立つ見事さ。お昼は「本日のオードブル/和牛ロースのローストビーフ/季節のサラダ/パン/デザート&コーヒー」のコースA (6,300円) ~。夜は、Iコース 10,500円~



ところ/神奈川県鎌倉市鎌倉山3-11-1
電話/0467-315454
営業時間/11:30~14:00 L.O.
17:00~20:00 L.O.無休
交通/JR鎌倉駅から徒歩10分

入口までの長いエントランスが期待感を高めてくれる。毎朝の掃除、手入れは欠かさない。



格調ある母屋。中庭の緑が目を楽しめる



デザートタイムを芝生に設えられた席で楽しむこともできる



鎌倉ゆかりの文学的資料

鎌倉文学館

川端康成、小林秀雄といった鎌倉ゆかりの文学者の直筆原稿・手紙などの文学資料を収集保存し、展示しています。

もと旧前田侯爵家の鎌倉別邸。現在の建物は昭和11年(1936)築。和と洋が混在する建築様式です。



ところ/神奈川県鎌倉市長谷1-5-3 電話/0467-23-3911
開館時間/9:00~17:00(10~2月は16:30まで)、月曜休(祝日は開館)。
5・6月、10・11月は月1回の休館日を除き開館
交通/JR鎌倉駅からバス藤沢・大仏方面行き「海岸通り」下車徒歩3分

