～都に鄙に、また山に～
郵便局を旅する地域活性マガジン

散歩人

SANPOJIN
3月号 vol.2

関西 早春の古都あるき

局長さんご推薦！
お取り寄せの逸品
全国産品プレゼント
（大阪府・京都府・滋賀県）

わたしと手紙
麻生圭子さん

contents

散歩人 vol.2 March 2010

〈特集〉
2 関西　早春の古都あるき

日本列島のほぼ真ん中にある関西地方は、
中世に多くの都が築かれた王城の地。
そんな都の名残りを求めて、
早春の関西をぶらり、訪ねました。

参考資料「日本史広辞典」(山川出版社)

わたしと手紙
8 麻生圭子さん

10 **郵便局のあるまちをたずねて**
大阪府　茨木市・大阪市

16 局長さんご推薦!
お取り寄せの逸品
全国産品プレゼント(大阪府・京都府・滋賀県)

20 **はじめまして! ヨーガ**

22 川柳「二匹目のどぜう」

24 **お知らせ／コラム「龍の鱗」**

表紙:水陸両用の観光バス「大阪ダック」(大阪府大阪市)

紫野和久傳

古刹大徳寺門前に佇む
瀟洒な和食の名店

春はたけのこ、ふきのとう、わらびなどの新芽がそろう「典座料理」(5,250円)。先付け、揚げ物、焼きもの、ご飯もの、お菓子など約7品が並ぶ。ほかに「典座の茶がゆ」(2,100円)など(9:00～11:00)

街なかの喧騒をよそに季節感を大切にした空間の中で心静かにいただける「典座（てんぞ）料理」。精進料理を高潔な和のテイストで磨き上げたお料理の数々が並びます。出汁をとるのは昆布、動物性食材は一切使わず、旬の菜食が中心。僧侶の食事をつかさどった「典座」にちなんで名づけられました。瀟洒なセンスがそこここに光る料亭和久傳の新展開です。

焼きものは目の前で備長炭を使いゆっくりと焼いてくれる

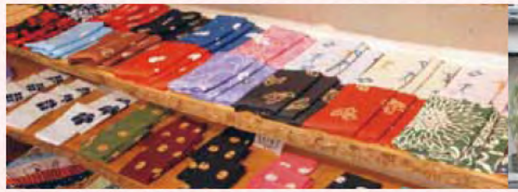
ところ／京都府京都市北区紫野大徳寺南門東入ル
電　話／075-495-6161
時　間／9：00～19：00(L.O) 要予約、月曜定休（祝日の場合は翌日）
交　通／京都市営地下鉄「北大路」駅下車、車で約10分または、JR、近鉄各線「京都」駅から市バス「大徳寺前」下車すぐ

ぶらりスポット　六角堂へそ石

平安京（794－1869年）

形式的には明治初年の東京遷都まで続いたが、平安期終焉とともに政治・経済の中心という側面は薄れ、宮廷文化を長らく育んだ。

写真の「へそ石」は形がへそに似ていることから、また都の中心にあたるとされたことによる。平安京造営以来の、堂の礎石が残ったものと伝わる。



京のてんてん

小粋で可愛い
てぬぐいショップ

京ことばで「てんてん」はてぬぐい。オリジナルデザインのてぬぐいは、季節によって色やデザインが変わります。また、そのてぬぐいで帽子やバッグとしての新しい使い方を提案するほか、てぬぐいで作ったポーチなどの小物も人気。

ところ／京都府京都市中京区麩屋町三条上ル弁慶石町38-1
電　話／075-222-7120　　時　間／10:00～20:00、不定休
交　通／京都市営地下鉄「烏丸御池」駅または阪急京都線「河原町」駅から徒歩7分

すみや亀峰菴

おくどさんで炊く絶品のご飯
野趣あふれる炭火料理の別天地

京都の奥座敷・亀岡にあり、懐かしさを感じさせてくれる佇まい。日本の伝統的な建築技法が随所に息づく「すみや亀峰菴」は、季節の会席料理と温泉かけ流しの露天風呂がお出迎え。

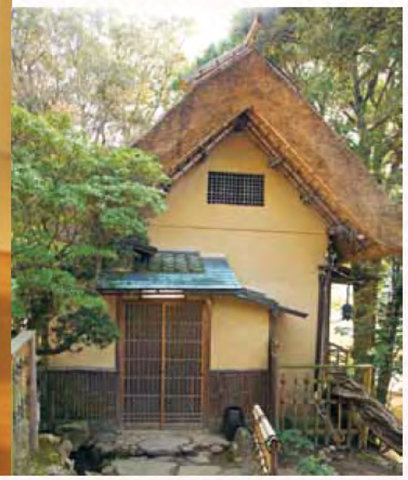
露天風呂を備えた客室は全6室。それぞれに趣が異なり、歩き疲れた足を足湯で癒す、高野槇の香りを楽しみながら入浴…など好みに合わせて選べます。四季折々の地元産野菜や丹波牛など里山の味覚を盛り込んだ、目にも美しい会席に舌鼓。緑に囲まれた山の中で季節の移ろいを肌で感じながら、とっておきの癒し時間を約束してくれます。

右／おくどさんを据え、昔ながらの京都の台所をイメージして作られたダイニング「旬膳瑞禾」
上／芽ぶく山里の恵み、上質な脂身でとろけそうな丹波牛が味わえる「筍山菜 丹波牛会席」より

ところ／京都府亀岡市稗田野町湯の花温泉
電　話／0771-22-0394
交　通／JR嵯峨野線「亀岡」駅下車、車で約15分（送迎あり、要予約）
宿　泊／1人25,350円～（露天風呂付き客室は1人36,900円～）

江戸三

静寂の奈良公園にそっとたたずむ数奇屋風の宿



写真左が「若草鍋」。七輪にかけられた土鍋も風情が。若草鍋は8、400円～（10月～3月）

明治40年の創業以来、鈴木信太郎や小林秀雄など、多くの文人・墨客が訪れた料理旅館「江戸三」。「離れ」になっている客室には鹿が訪れ、風情を感じさせてくれます。

名物料理は、ほうれん草を土台に、彩りも鮮やかな魚介類や山の幸が盛り付けられた若草鍋。常連客だった志賀直哉が新緑の若草山に見立てて、命名したそうです。昆布と鰹節のだしが食材本来の旨味を引き出す、口当たりの良い上品な味はまさに絶品。多くの方がこの名物鍋を目当てに訪れます。また、江戸三では会席料理も有名で、日本料理の美しさ、味わい深さを堪能できます。

ところ／奈良県奈良市高畑町1167番地
電　話／0742-26-2662
時　間／11：30～21：00
交　通／近鉄奈良線「奈良」駅から徒歩15分

黒川本家

四季のうつろいとともに味わう吉野本葛の甘味

創業は江戸時代初めの16 15年に遡る、吉野本葛の老舗「黒川本家」。東大寺店では多くの一流料亭や和菓子店に卸している本物の葛が楽しめます。葛独特のとろみと甘さを生かした和洋スイーツやパスタは上品な味わいです。

ところ／奈良県奈良市春日野町16
ふれあい回廊「夢しるべ 風しるべ」内
電　話／0742-20-0610　　時　間／11：00～20：00
交通／近鉄奈良線「奈良」駅から徒歩12分

ぶらりスポット
朱雀門（復元）

平城京（710-784年）
規模の大きさ、存続期間から日本初の本格的な都といわれる。東西4.3ｋｍ・南北4.8ｋｍ、シルクロードの終着点として渡来人の姿もみられたという。
今年、奈良では平城遷都1300年を祝うイベントが朱雀門など各地で行われている。

前菜、オードブル、魚料理と肉料理などがついた人気の「とっておきコース」はお一人5000円。濃厚な風味を生かして近江牛は網焼きに（写真下）。肉料理は1500円プラスで近江牛に変更できます

ル・ポワン・ドゥ・ヴュ

刻々と変わる湖面の光を浴びて極上牛と旬菜の響宴にひたる

目の前に広がるのは光を放つ琵琶湖と比良山系の雄大な連なり。「この景色に負けないように」とシェフが腕を振るうフレンチは旬の食材を使い彩りも豊か。地元の老舗肉店が手がけるレストランだけに手ごろな値段で上質な近江牛をいただけます。自慢の肉料理を飾るのは、シェフが全国各地から探し見つけた黄色にんじんや黒大根など珍しい色とりどりの季節の野菜たち。女性ファンが多いというのもうなずけます。

ところ／滋賀県近江八幡市長命寺町水ヶ浜182
電　話／0748-32-8515
ランチ／11:30～14:00　ディナー／17:00～20:30
定休日／火曜日（祝日の場合、営業）
交　通／ＪＲ「近江八幡」駅から車で15分

ぶらりスポット
近江神宮

近江宮(667-672年)
大化の改新を行った天智天皇が遷都。初めて水時計を設置し、時刻制度を始めたとされる。
天智天皇が祭神である近江神宮では、「百人一首」が天智天皇の歌からであるのにちなんで、かるた名人位戦が行われている。

神戸北野ホテル

異人館建ち並ぶ落ち着いた空間で「世界一」と称される朝食を

食事だけでなく、食事と食事の間にホテルで過ごす時間そのものも楽しんでほしいというオーベルジュ（宿泊できるレストランの意）のスタイルを堪能することができます。お勧めは、総支配人で総料理長でもある山口浩氏が、フランスの三ツ星レストラン「ラ・コート・ドール」のベルナール・ロワゾー氏から贈られた朝食。「世界一」と賞賛されたメニューで一日の始まりを彩ってくれます。フルーツジュースやコンフィチュール（ジャム）はフランス本場の味を再現するために、2種類以上の素材を混ぜ合わせたダブルフレーバー。味に深みを出すためのこだわりには感動です。

ところ／兵庫県神戸市中央区山本通 3-3-20
電　話／ 078-271-3711
料　金／正統フランス料理の流れをくむディナーと“世界一の朝食”の1泊2食プランでお一人 36,000 円～
交通／阪急・阪神・JR「三宮」駅または JR「新神戸」駅から徒歩 15 分
http://www.kobe-kitanohotel.co.jp/

外観はイギリスのマナーハウスを思わせるお洒落なレンガ造り。客室は赤、緑、白それぞれを基調としている

1日5組限定で、朝食のみをゆっくり楽しむこともできる（お一人4,620円・サービス料込）。詳しくはHPへ

サロンでしか味わえない「ミルフィーユ・オ・フリュイ」（788 円）は、注文後にフルーツをカットし盛り付けてくれる

御影高杉

静謐な店内に満ちる幸せの時間 夢と物語のあるお菓子づくり

阪急御影駅から歩いてすぐという立地でありながら閑静なたたずまい。「大きな応接間」をイメージしたサロンで、大きな窓から入る光を感じながら、ゆったりした音楽をバックにスイーツを味わえば、そこは時間が経つのも忘れてしまう空間です。

ところ／兵庫県神戸市東灘区御影2-4-10-101
電　話／ 078-811-1234
座席数／ 50 席
時　間／ 10:00 ～ 20:00　不定休
交　通／阪急「御影」駅から徒歩1分
http://www.mikage-takasugi.com/

撮影協力
神戸北野迎賓館 FOUR SEASONS TERRACE
（ブライダルサロン＆レストラン）
兵庫県神戸市中央区北野町 2-10-4
TEL.078-261-1100／ 1122
http://www.coproworld.com/

レンタカー協力
株式会社ネクスト・ワン（輸入車レンタカー）
兵庫県尼崎市北初島町 19-3
TEL06-4792-8908
http://www.next-rent.net/

ぶらりスポット　北野通りあたり

福原宮（1180 年）

平安末、平清盛が建設に努めた大輪田泊は神戸港の前身。清盛は隣接する福原に遷都するが源氏の挙兵を受け、半年のうちに京へ都を還した。

神戸港から北野坂あたりにかけては近代神戸発展の優雅な雰囲気をたたえる。